

Rediseño editorial, reilustración y producción de la 'Guía de embarazo, nacimiento y puerperio'. Consejería de Salud

escrito por Marta Viera | 11 de diciembre de 2024





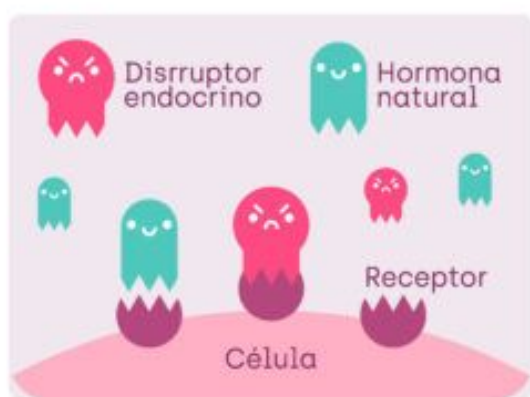
Uno de los materiales derivados de las acciones previstas en la *Estrategia de Salud de las Mujeres de Asturias*, ESMA 2024-30 es la puesta a disposición actualizada de la *Guía de embarazo, nacimiento y puerperio*, destinada al acompañamiento de las mujeres que están embarazadas o que están pensando en estarlo. Un compendio de información y sugerencias de la matrona que resuelve dudas, preguntas frecuentes y menos frecuentes que se realizan en las consultas.



GUÍA DE EMBARAZO,
NACIMIENTO
Y PUERPERIO

Briefing

El encargo se basaría en facilitar visualmente que el contenido del documento llegara a las destinatarias, sus familias y acompañantes con la claridad, sencillez y nitidez de la exposición informativa con los hábitos y cuidados que permiten la buena evolución de un embarazo.

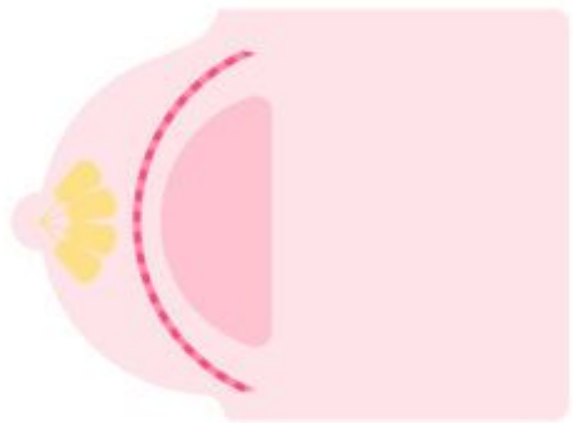


GUÍA DE EMBARAZO,
NACIMIENTO
Y PUERPERIO

Concepto

El documento está ubicado conceptualmente en el Área 3 de la ESMA 2024-30, *Derechos, salud y bienestar durante todo el ciclo reproductivo*. Su objetivo general es *ofrecer una atención global, continuada, integral y de calidad al proceso reproductivo en el SESPA, basada en el mejor conocimiento disponible, centrada en las necesidades y circunstancias de las personas usuarias y orientada a promover una vivencia humana, íntima y satisfactoria para las mujeres, sus parejas, bebés y familia durante el periodo reproductivo y durante la menopausia,*

como etapa de transición del mismo.



Entonces, revisando los colores de la **ESMA 24-30**, el color que asignamos a la exposición de esta Área 3, con su **enfoque interseccional y no discriminatorio para la salud reproductiva** es el amarillo. El mismo que predomina ahora en la presentación de los contenidos de la *Guía de embarazo, nacimiento y puerperio* (GENP) en su nueva edición de 2024.

Diseño

Además, procedente también de la ESMA 2024-30, contábamos con una infografía reveladora que favorece la comprensión de la garantía de su enfoque conceptual integral. Y la trasladamos a la GEPN en portada y contraportada, incluyendo sus otros colores.

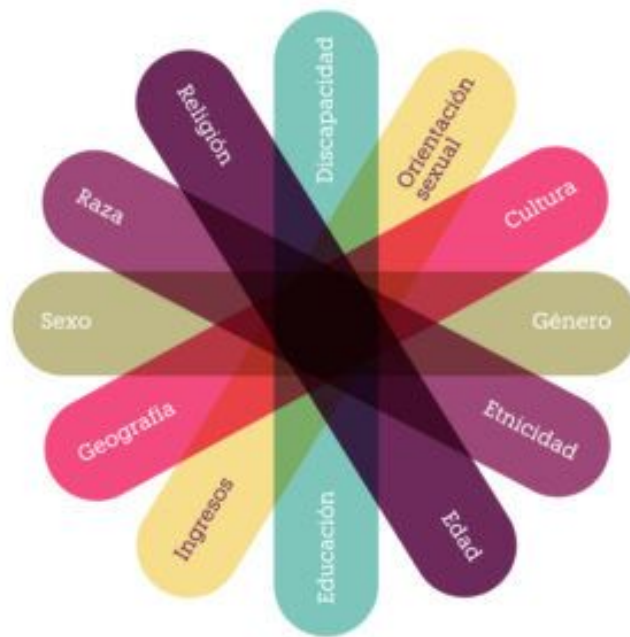


Figura 2. ESMA 2024-30.
Interseccionalidad. Traducido y adaptado
de 'Women's Health Plan. A Plan for
2021-24'. Escocia.



Portada y contraportada.



Interior de portada y contraportada.

La GENP es un documento didáctico sobre el proceso reproductivo, ya sea de descubrimiento, ampliación o recuerdo; definiciones, tips, cuadros explicativos, gráficos, ilustraciones, fotografías y *bubble speeches* de la coordinación, que orientan desde la consulta preconcepcional hasta la protección de los derechos laborales de las embarazadas.

POPULATION VULNERABLE

MILK'S EMULSIFIERS, PLANTINGO ESTABLE
D'EN LACTANCIA, 4000-8-10-4000.

- Especies alto contenido en proteínas y baja en carbohidratos
- Especies bajo y medio contenido en proteínas



RECEIVED: 10/11/2007; REVISED: 11/11/2007; ACCEPTED: 12/11/2007.

- Especies alto contenido en mercurio:
Lichón y Camarón. 120 gramos al día.
- Especies bajo y medio contenido en mercurio:
3-4 raciones de pescado por semana permitiendo variar las especies entre pescados blancos y azules.

POPULATION GENERAL



- Todas las respuestas
d) - Aumento de peso por aumento
positivo de sales, los ingesta entre
proteínas, lípidos y azúcar.

References

- Especies con alta contenido en mercurio:
Por ejemplo: atún, salmón, sardina, caballa, bonito, merlujo, merlang, lenguado, jurel, etc.
- Especies con bajo contenido en mercurio:
Atún, anchova, sardina, caballa, bonito, merlujo, merlang, lenguado, jurel, etc.
- Las demás especies de productos de la pesca no mencionados específicamente se consideran con un contenido medio en mercurio.

Gráfico: 'Recomendaciones de consumo de pescado por presencia de mercurio', AESAN.

Se divide en **doce capítulos** que incluyen, además de la presentación de la dirección general, un directorio de referencias prácticas, un glosario de abreviaturas y una webgrafía. En esta última se recoge -en la versión digital- el acceso al mapa digital de contenidos completo.

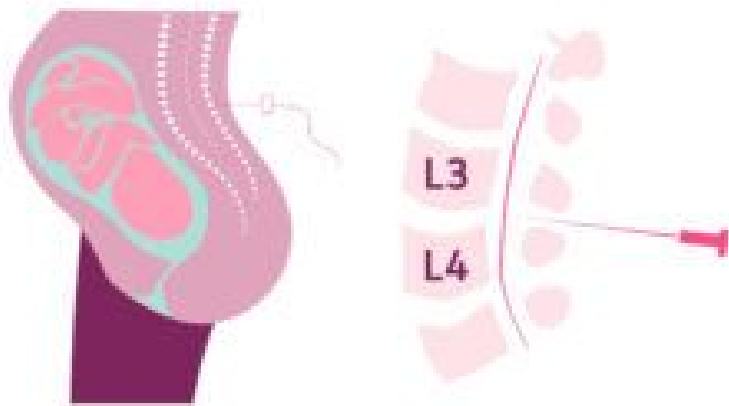


GUÍA DE EMBARAZO, NACIMIENTO Y PUERPERIO



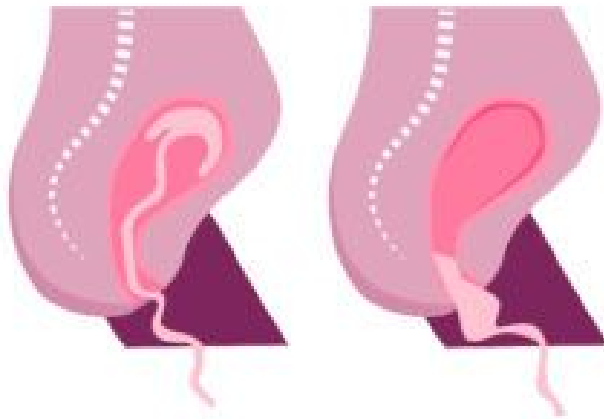
Colores

Los colores de la GENP son los mismos seleccionados para elaborar la ESMA 2024-30, sin embargo se alternan en diferentes opacidades para conseguir una línea de colores más sutil o pastel.



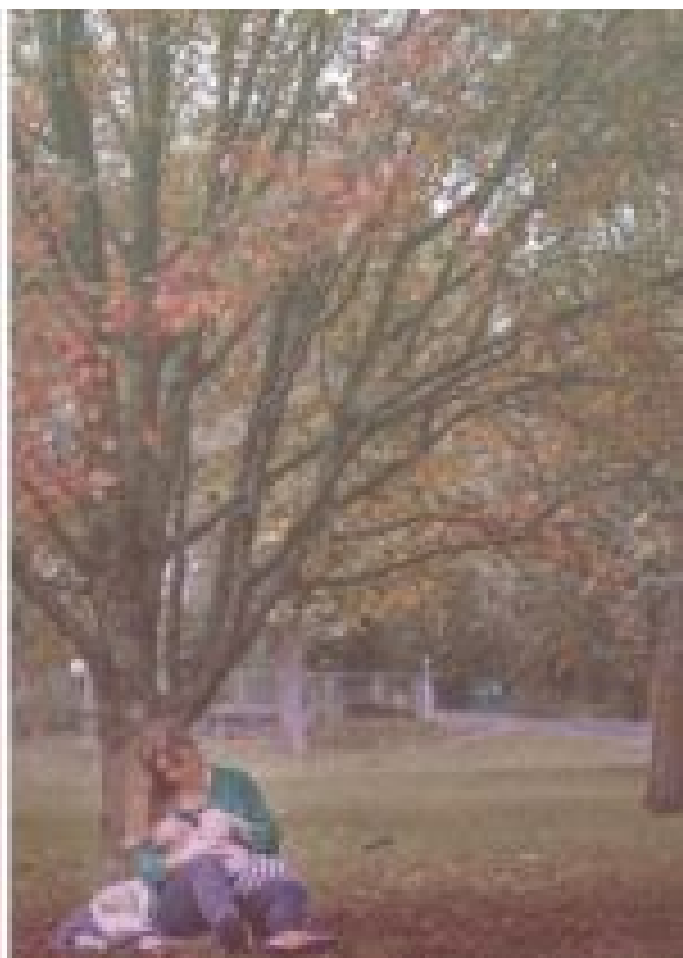
Ilustraciones

La GENP cuenta con ilustraciones e infografías que facilitan la comprensión del proceso. Las hay narrativas, técnicas y aclaratorias, todas esclarecedoras y con datos de importancia, sugerencias a tomar en cuenta e instrucciones a evitar descuidar por l@s destinatari@s. Algunas de ellas ilustran este post.



Imágenes

En referencia a las imágenes, es posible encontrar dos opciones que conviven en equilibrio: las que a modo de portadilla de cada uno de los capítulos los resumen bordeando lo poético, y las técnicas que concretan situaciones y modus operandi aconsejados en diferentes circunstancias y situaciones.





Ejemplos de portadillas inicio de capítulo; excepto la última que al final sustituimos.

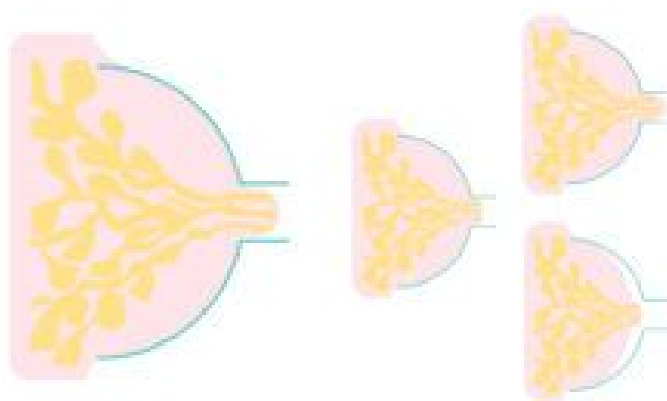


GUÍA DE EMBARAZO,
NACIMIENTO
Y PUERPERIO



Tipografías

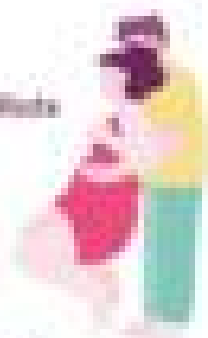
En cuanto a las tipografías, al tratarse de un documento didáctico derivado de la ESMA 2024-30, contábamos ya con el sistema gráfico de su manual. La contextualización visual tampoco generaba mucha complejidad. Utilizamos las reglas asignadas, además de añadir para el texto general otra tipografía asturiana, cuyo desempeño en materiales de formato más pequeño favorece la composición y legibilidad de los textos.



La información. Enlaces y QRs

Los enlaces digitales a recursos regionales, nacionales e internacionales se convierten en **QRs** en la edición impresa para facilitar el acceso opcional a la ampliación de los contenidos de otros organismos e instituciones. En la versión digital toman forma de **botones** con la misma función que, esta vez mediante click, se ubican en los textos.

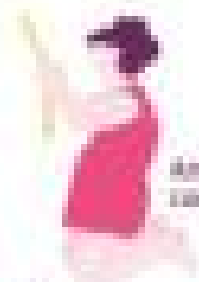
Arrodillada



Cuclillas



Arrodillada con cuerdita



De pie



Sentada



Cuatro patas



Arrodillada



Arrodillada



Vertical sentada



De pie



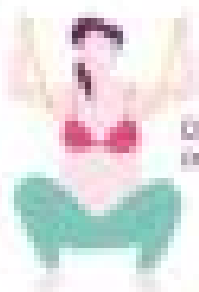
De pie con cuerdita



De lado



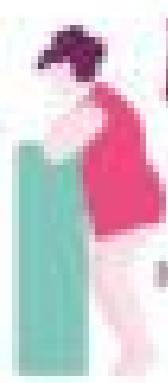
Cuclillas con cuerdita



Arrodillada



De pie



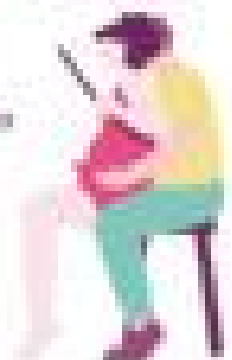
Arrodillada



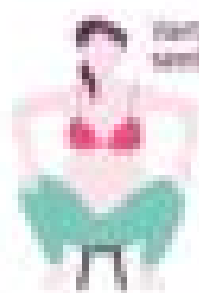
De lado con cuerdita



Sentada en la pargola con cuerdita



Vertical sentada



Cuclillas



Arrodillada



Gráfico: 'Posiciones de parto'.



GUÍA DE EMBARAZO, NACIMIENTO Y PUERPERIO



Características técnicas y producción

Se imprimen 11.000 (oncemil) unidades de la GENP en tamaño A5. 144 páginas de papel Creator Matt (FSC) encuadernadas en pur, que los repartidores del SESPA ya han hecho llegar a las ocho Áreas de Salud del Principado.

Realizadas las modificaciones oportunas para optimizar la usabilidad digital, el documento está disponible para consulta en astursalud.es junto con otros documentos útiles para la gestación.



Especial referencia al *Directorio de referencias prácticas*.

Este capítulo contiene una serie de tablas que completan y resumen los recursos de la guía.

Por el fragor de la DATA, es muy posible que una de ellas fuera susceptible de actualización en próximas ediciones; me refiero a la que presenta los *Hospitales del SESPA con partos y asistencia obstétrica de urgencia*. Quizás una columna lateral añadida a la ubicación y el teléfono fuera también de utilidad, la que expresara los *Años de amortización de las incubadoras*.

El nuevo paisaje de inundación costera que se viene rifando en ausencia aún de meteorito, haría muy probable la necesidad de *modernización* de los aparatos a una versión *waterproof* sin importar tipología; ya fueran estándar, de transporte, de cuidados intensivos, fototerapia, calor radiante, de doble pared, etc.

Eso si que serían incubadoras *new age racimo zen*; tecnología moradora de radiantes bahías de salud maternal. Cápsulas-balón con nuevas y diversas funcionalidades, por ejemplo la de que l@s bebés flotantes se acunaran por su propio latido con el efecto de la zozobra.

Total, en el lapso de quince años Asturias perdería unos cuantos kilómetros **de su superficie de costa actual** y sería útil ir previendo en qué playas y medida.

Aquí en Valdés, qué suerte con el hospital de Jarrio bien rural y lo suficiente lejos del mar. O para fortuna la del HUCA, porque allí no hay playa. Pero, ¿qué me dices de Cabueñes? Justo ahí en el border y portando todas las papeletas para que, ni por toda la suerte del mundo ni por todos los cerros asturianos puestos uno sobre otro, dejaran de impactar las olas en las puertas de acceso al área de neonat@s.



Adaptación de la infografía elaborada por la Asociación Amamantar

Gráfico: 'Señales de que la alimentación va bien'.



GUÍA DE EMBARAZO, NACIMIENTO Y PUERPERIO



ASTUR SALUD.GENP2024



Lo mismo no les termina de encajar esta línea, pero la más minimal de las ilustraciones se prestó a bocetar una posible aplicación para el ***Banco de Leche Materna de Asturias.***

Actualización de materiales 10/01/2025



Además de la GENP, se edita en 4ª edición la *Cartilla de Salud Maternal* (CSM) como documento de uso compartido por las mujeres embarazadas y sus familias y los servicios de salud. Su finalidad es la del seguimiento del embarazo; recoger y mantener actualizada la información a tener en cuenta durante todo el proceso.



CARTILLA

DE SALUD
MATERNAL



El **diseño** es una nueva aplicación de las reglas gráficas elaboradas para el manual de la ESMA 24-30 y posibles materiales derivados; por ejemplo la anterior GENP con quien comparte identidad; tiene su misma línea editorial, colores y tipografías que hacen de los documentos un combo fantástico de información para gestantes.



Portada y contraportada.



Interior de portada y contraportada.

La CSM, además de facilitar los espacios para recoger la información relativa al proceso de gestación y el *Plan de Parto*, incluye información sobre las unidades de salud sexual y reproductiva y un nuevo acceso directo a la GENP en su versión digital para permitir la consulta de su información y también de la que amplía su contenido.



CARTILLA

DE SALUD
MATERNAL



La **ilustración** que alude a la diversidad de mujeres es la seleccionada por la matrona para acompañar el *Plan de Parto*, apartado de especial relevancia en la CSM y que se resuelve visualmente en las diferentes opacidades y características aplicadas en la GENP.



¿Y la remota aplicación del Banco de Leche Materna de Asturias en amarillo? También podría quedar bien en color complementario. Seguiría haciendo juego con las ilustraciones.





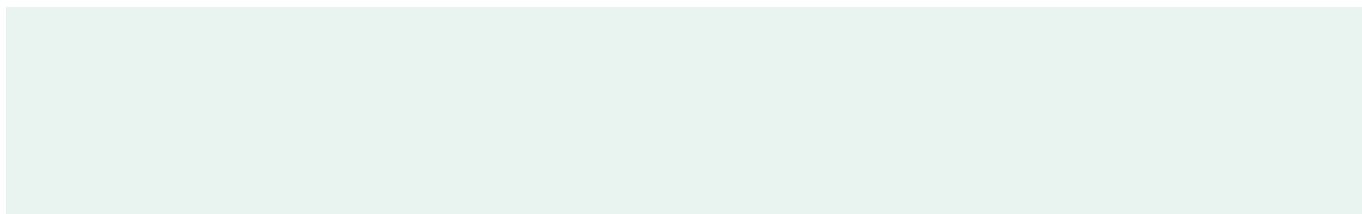
Gracias por pasar.
#lapilaposts



Proyecto: Rediseño editorial, reilustración y producción de materiales Consejería de Salud/ SESPA, Principado de Asturias.

Guía de embarazo, nacimiento y puerperio, 3ª edición, 2024

Cartilla de Salud Maternal, 4ª edición, 2024



OTROS MATERIALES SANITARIOS

Versiones digitales e información adicional en www.astursalud.com



MATERIALES PARA AYUDARTE A DEJAR DE FUMAR

Diseño & edición 2025

GO!



CARTILLA DE SALUD MATERNAL

Diseño & edición 2024

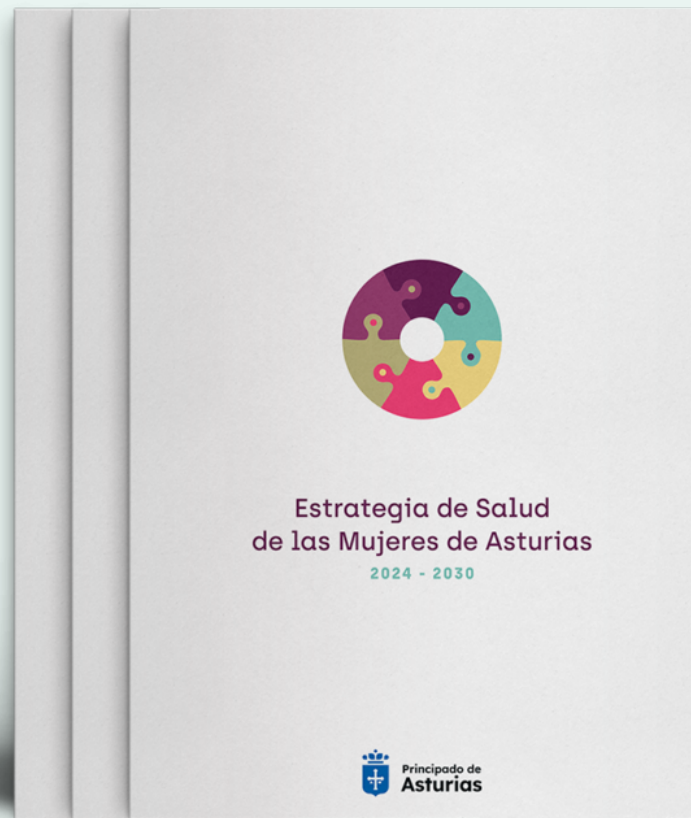
GO!



GUÍA DE EMBARAZO, NACIMIENTO Y PUERPERIO

Diseño & edición 2024

GO!



ESTRATEGIA DE SALUD DE LAS MUJERES DE ASTURIAS (ESMA 2024-30)

Diseño & edición 2024

GO!



MANTELITOS FAIR TRADE KAWAII FOOD (ESTRATEGIA NAOS)

Edición 2026

GO!



CARTELES PLATO SALUDABLE (ESTRATEGIA NAOS)

Edición 2026

GO!



Por favor, deja este campo vacío

Un dato para poder enviarte NVDVS 3 g

Correo electrónico *

☐ He leído y entiendo la política de privacidad y acepto recibir comunicaciones de La Pila estudio con la práctica de NVDVS PROIECTVM

ACCESO a NVDVS eBook

En NINGÚN CASO se compartirá con terceros. Consulta la política de privacidad.

